



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA



# Tips Mencegah Penularan Virus Corona (COVID-19)

*“Membersihkan Ruang”*

Sumber:



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

   Inahealth

**#SiagaVirusCorona**



Bersihkan ruangan  
minimal dua kali sehari,  
untuk mencegah penyebaran  
virus corona.

# RUMAH



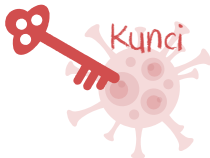
Meja Makan



Gagang  
Pintu



Saklar



Kunci



Handphone



Putaran  
Kran Air



Remote



Karena virus corona bisa saja menempel  
di barang-barang sekitar kita.



Kebersihan kantor dan sekolah juga perlu diperhatikan, karena selain di rumah, kita juga menghabiskan banyak waktu di sini.

# KANTOR

# SEKOLAH



Tombol Lift



Printer



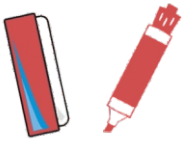
Keyboard



Meja Kerja



Pegangan Kursi



Spidol dan Penghapus  
Papan Tulis



Toilet Flush



Tempat publik juga sangat penting dijaga kebersihannya,  
karena siapa pun bisa bebas keluar – masuk di sini.



Gereja



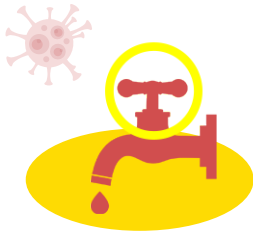
Masjid



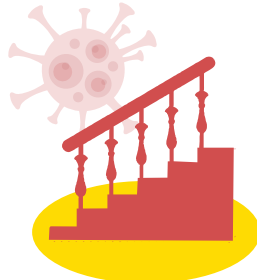
Vihara



Pusat  
Perbelanjaan



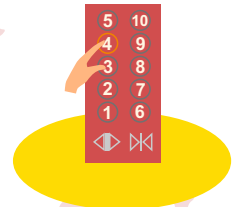
Putaran  
Kran Air



Pegangan Tangga



Pegangan Kereta  
/Bus



Tombol Life



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA



**BERSIHKAN  
DENGAN**



**DISINFEKTAN**

Disinfektan yang mengandung  
Klorin(0,1%), Peroksida(0,5%)  
atau Alkohol (62-71%)

@ f y Inahealth

**#SiagaVirusCorona**



## JENIS DISINFEKTAN YANG DAPAT DIGUNAKAN

### 1. Bleach (Pemutih)



- Takarannya adalah 1 tutup botol atau 2 sendok makan per liter air.
- Untuk membersihkan lantai, dinding, meja, kursi, lemari, dan perabot rumah tangga.
- Jangan digunakan pada permukaan logam dan benda yang bercat.
- Bersifat sensitif terhadap cahaya dan tidak tahan lama, maka pengencerannya harus dilakukan menjelang digunakan.



## JENIS DISINFEKTAN YANG DAPAT DIGUNAKAN

### 2. Alkohol 70%



Digunakan untuk membersihkan permukaan plastik, formika, kaca, porselen, perangkat komputer (keyboard, mouse), stainless steel, pegangan tangga, gagang pintu, gagang telepon dan workstation.

Bersifat mudah menguap dan tidak dianjurkan untuk membersihkan permukaan kayu.



## JENIS DISINFEKTAN YANG DAPAT DIGUNAKAN

### 3. Karbol



- Digunakan dengan takaran 2 sendok makan per 1 Liter air
- Untuk membersihkan lantai atau kamar mandi

### 4. Pembersih rumah tangga (household cleaning)



- Sabun bisa digunakan untuk mendisinfeksi peralatan dapur dan makan
- Pembersih lantai dengan takaran 1 tutup botol per 5 liter air digunakan untuk mengepel lantai.
- Pembersih kaca untuk membersihkan kaca





## CARA MEMBERSIHKAN RUANGAN



**1. Gunakan pelindung diri saat membersihkan ruangan.**

**2. Mengelap meja dan semua bagian yang sering disentuh banyak orang, menggunakan disinfektan yang mengering minimal selama 1 menit.**





UNIVERSITAS  
GADJAH MADA



## PELINDUNG YANG DIGUNAKAN :



Masker



Sarung Tangan



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA



**INFO LEBIH LANJUT SIAGA COVID-19:**



**HPU\_UGM**



**<http://hpu.ugm.ac.id>**

   Inahealth

**#SiagaVirusCorona**