UGM Menuju Health Promoting University:

Upaya Bersama Menciptakan Lingkungan Sehat dan Produktif



Kondisi Kesehatan Sivitas Akademika UGM

- 33,2% mahasiswa UGM memiliki status gizi yang kurang sehat¹
- 30% mahasiswa UGM tidak diterima kerja karena tidak lolos tes seleksi kesehatan yang diakibatkan kadar kolesterol yang tinggi²
- 58% dari 611 lulusan FT UGM peserta seleksi BUMN 2014 memiliki masalah kesehatan³
- Beberapa staf dan dosen meninggal di usia produktif karena penyakit tidak menular (life style disease)

Health Promoting University (HPU) → pendekatan promosi kesehatan pada setting universitas untuk menciptakan lingkungan pendidikan dan budaya organisasi yang dapat meningkatkan status kesehatan dan kesejahteraan sivitas akademika⁴



Milestones Pengembangan HPU di UGM



Pengembangan **GMC & Fasilitas** Kesehatan



Health Solidarity di Sekolah Vokasi Teknik Mesin 2018



Launching posbindu PHSS Fakultas Teknik 2018



Kampus Educopolis

2005

Inisiasi Health

Promoting

University

2018



Kawasan Tanpa Rokok di UGM

2008

Deklarasi kampus

sehat

di Fisipol

2019



Program UGM Sehat

2014

UGM Health **Promoting** University 2019











Indikator Pelaksanaan HPU (AUN - HPN)

- Adanya kebijakan terkait HPU di tingkat universitas atau fakultas
- Adanya komite atau badan di tingkat universitas untuk memonitor jalannya HPU
- Adanya tim dan kelompok kerja spesifik untuk mengembangkan program HPU
- Kecukupan sumber daya keuangan dan sarana prasarana pengembangan HPU
- Adanya rencana kerja tahunan untuk program HPU
- Tersedianya *database* healthy university
- Terjalinnya kerjasama multisektoral dalam pengembangan HPU
- Keterlibatan staf dan mahasiswa dalam perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi HPU
- Tersedianya program-program terkait HPU yang dapat diikuti sivitas akademika
- 10. Terbentuknya **sistem pemeriksaan berkala** (skrining faktor risiko kesehatan)
- 11. Adanya gerakan untuk mewujudkan work-life balance di lingkungan universitas
- 12. Terwujudnya **kesadaran** sivitas akademika untuk melakukan pola hidup sehat
- 13. Terbentuknya **jejaring** pengembangan HPU di dalam dan di luar universitas

Kegiatan HPU di beberapa fakultas

FK-KMK

- Meningkatkan aktivitas fisik dengan senam rutin setiap hari jumat dan membuat jogging track
- Mengembangkan kantin sehat dengan traffic light food
- ✓ Pemeriksaan kesehatan
- ✓ Komitmen "No Bullying and No Harassement"
- Meningkatkan FK-KMK sebagai kampus yang bebas dari asap rokok, alkohol dan obat-obatan terlarang

Fakultas Teknik

- ✓ Pemeriksaan kesehatan/Posbindu PHSS
- Mengembangkan aplikasi posbindu PHSS
- ✓ Pemilihan Duta HPU



FISIPOL

- / Deklarasi sebagai kampus sehat
- Kampanye kesehatan mental
- √ Kompetisi infografik
- ✓ Pelatihan peer konselor

Sekolah Vokasi

- ✓ Deklarasi "Health Solidarity"
- ✓ Kampanye kesehatan melalui sosial media
- Mengembangkan panduan kantin sehat

PSIKOLOGI & CPMH

 Mengembangkan panduan "Universitas Sejahtera"





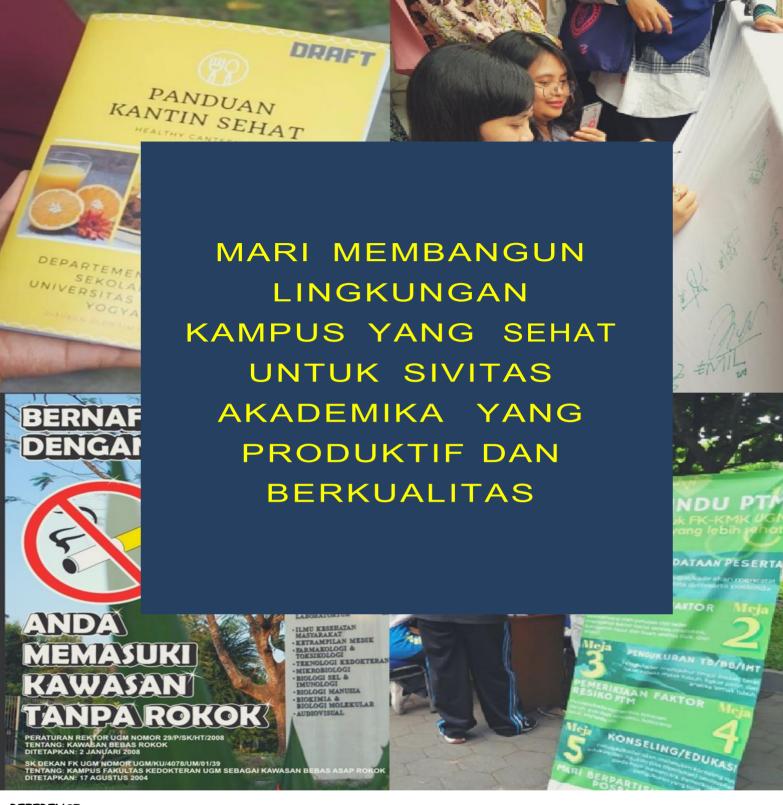
Apa yang dapat Dilakukan Fakultas untuk Mendukung HPU?

Program HPU yang telah dilakukan menunjukkan peningkatan sikap dan pengetahuan pola hidup sehat.

Fakultas di UGM dapat mengembangkan HPU melalui:

- Mengembangkan tim kerja HPU dan kebijakan terkait kampus sehat di fakultas
- Assessment kondisi kesehatan sivitas akademika dan lingkungan
- Mengembangkan program kesehatan sederhana & sesuai kebutuhan fakultas, seperti senam bersama, pemeriksaan kesehatan berkala, mengembangkan kantin sehat, dll.

Melalui komitmen pimpinan fakultas yang kuat, program HPU di beberapa fakultas di UGM menunjukkan hasil yang memuaskan



REFERENSI:

- 1. Wahyuni, S. (2012) Hubungan Faktor Internal dan Pola Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Mahasiswa di Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. *Tesis Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- 2. Grehenson, G. 2010. 57% Pencari Kerja Lulusan Perguruan Tinggi Gagal Tes Kesehatan. Diakses melalui http://www.ugm.ac.id/new/en/news/57-pencari-kerja-lulusan-pt-gagal-tes-kesehatan.
- 3. Hermawan, A.C. (2016). Pola Penyakit Mahasiswa yang Berobat di GMC Health Center Periode Tahun 2014. *Skripsi*, Fakltas Kedokteran UGM.
- 4. AUN-HPN. 2017. AUN-Health University Framework. Thailand.







